

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

" 14 " 12 2023 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |           |
| <b>Завтрак</b>                       |              |                  |             |              |                               |             |                  |           |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)              | 50           | 12,6             | 9,7         | 0,3          | 143                           | 411         | 2004             | 33,12     |
| ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 150          | 8,4              | 4,3         | 36,8         | 225                           | 54-24г      | 2020             | 7,66      |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200          | 0,1              | 0           | 10           | 43                            | 685         | 2004             | 1,44      |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                        | 100          | 0,4              | 0,4         | 20           | 85                            | тк          | тк               | 11,16     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>500</b>   | <b>21,5</b>      | <b>14,4</b> | <b>67,1</b>  | <b>496</b>                    |             |                  |           |
| <b>Обед</b>                          |              |                  |             |              |                               |             |                  |           |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                     | 60           | 0,8              | 6           | 5,9          | 85                            | 71          | 2004             | 8,40      |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ   | 250          | 3,5              | 4,5         | 24           | 150                           | 132         | 2004             | 16,82     |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                      | 200          | 14,8             | 12,7        | 38,8         | 334                           | 304         | 2011             | 40,00     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК               | 200          | 0,2              | 0,1         | 22           | 91                            | 631         | 2004             | 6,40      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>710</b>   | <b>19,3</b>      | <b>23,3</b> | <b>90,7</b>  | <b>660</b>                    |             |                  |           |
| <b>Всего за день:</b>                |              | <b>40,8</b>      | <b>37,7</b> | <b>157,8</b> | <b>1156</b>                   |             |                  |           |

Зав. производством Семенова В.В. \_\_\_\_\_

Семен